

Závislost na pornografii

seminární práce z biologie

Aneta Bočková, 4A4
2016/2017

Prohlašuji, že svou seminární práci zpracovala samostatně pod vedením RN
Dr. Jitky Šedivé a uvedla jsem všechny použité zdroje.
V Třešti dne 19. listopadu 2016

.....

Poděkování

Děkuji vedoucí maturitní práce RN Dr. Jitce Šedivé za cenné rady, připomínky a metodické vedení práce. Také bych chtěla poděkovat panu K. Z. Za jeho ochotu pomoc při praktické části této seminární práce a za upřímnost, s kterou k celé věci přistupoval.

Anotace

Pornografie se dostala z časopisů pro dospělé na obrazovky, billboardy, a dokonce i do moderních pohádek pro děti. V teoretické části této seminární práce se zabývám otázkami, zda je opravdu tak neškodná, jak si mnozí lidé myslí, jestli je možné si vyvinout závislost na pornografii, její následky a cesta zpět. Praktická část obsahuje rozhovor s osobou, která byla zasažena pornografií.

Abstract

Pornography became something more than just pictures in the magazine for adults. We are exposed to it every day of our lives – billboards, television and even in the modern fairytales for children. In the theoretical part of my seminary work I am answering questions like: is pornography really harmless? How do people think, are we able to develop an addiction to it? On the other hand, the practical part involves an interview with a person who has been attacked by pornography.

Obsah

Úvod	7
1. Závislost.....	7
2. Statistiky	8
3. Historický vývoj	9
3.1. Technický pokrok	9
3.2. Dnešní doba	10
4. Jak pornografie ovlivňuje mozek stejně jako droga	11
4.1. Dopamin 4-(2-aminoethyl)benzen-1,2-diol	11
4.2. Opakované chování	12
5. Jak se mozek mění	13
5.1. Neuroplasticita.....	14
5.2. Oxytocin	15
6. Proč se zabíjí láska.....	16
Závěr.....	17
Praktická část: rozhovor s panem K.Z.	18
Rejstřík.....	26

Úvod

Během svého pobytu v USA jsem zjistila, že pornografie je často diskutovaným tématem v této zemi. Jsou prováděny studie, které dokazují, že se na ní vytváří závislost. Vedou se kampaně, aby zmizela z televizních obrazovek a lidé si uvědomují její nebezpečí. Překvapilo mě to z toho důvodu, protože se o tom u nás téměř nemluví, pouze minimum studií a výzkumů je opravdu přeloženo do našeho jazyka, a proto spousta lidí stále žije v domnění toho, že pornografie je naprosto přirozená a neškodná věc. Z tohoto důvodu, jsem se rozhodla toto téma zpracovat a zjistit, kde je pravda.

1. Závislost

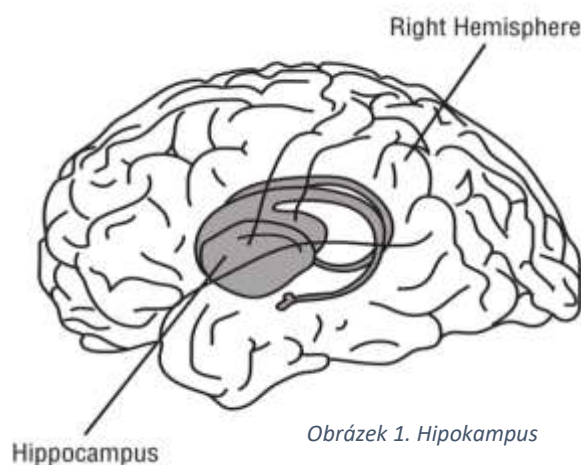
Obecně závislost zahrnuje intenzivní touhu po něčem, ztrátu kontroly nad používáním a pokračující zápolení i přes nepříznivé následky. Závislost mění mozek, nejprve otupěním receptoru pro potěšení, a poté zničením částí mozku, které slouží pro učení a motivaci. Přestože zlomit závislost může být těžké, není to nemožné. (1)

Slovo závislost je odvozeno z latinského výrazu pro zotročený nebo vázaný. Každý, kdo se snažil překonat závislost nebo se snažil pomoci někomu jinému, chápe proč. (1)

Závislost má dlouhodobý a silný vliv na mozek, který se projevuje třemi zřetelnými způsoby: touha po předmětu závislosti, ztráta kontroly nad jeho používáním a pokračující zápolení i přes nepříznivé následky. (1)

Po mnoho let odborníci věřili, že pouze alkohol a silné léky mohou vyvolat závislost. Neurologická technologie a nedávný výzkum však ukázaly, že některé příjemné aktivity jako je hazard, nakupování, sex, může také kooptovat mozek. (1)

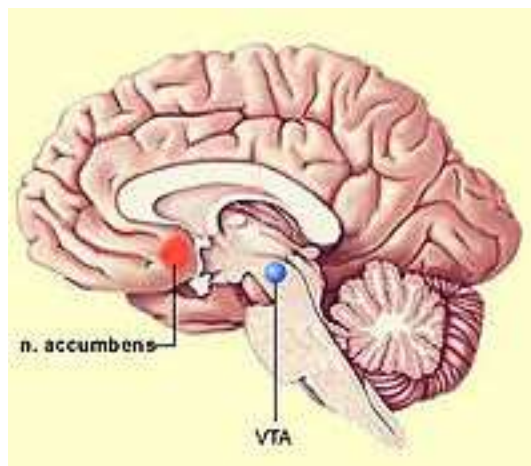
Nikdo nemá v úmyslu, stát se závislým, ale mnoho lidí uvízne v léčce. Vědci jsou si dnes vědomí, že závislost je jako chronická nemoc, která mění mozkovou strukturu i jeho funkci. Stejně jako kardiovaskulární choroby poškozují srdce a diabetes ničí slinivku břišní, závislost útočí na mozek. (1)



Obrázek 1. Hipokampus

Mozek registruje všechny radosti stejným způsobem, ať už jsou způsobené psychoaktivními drogami, peněžní odměnou, pohlavním stykem nebo příjmem jídla. V mozku má potěšení zřetelný popis: uvolňování neurotransmiteru dopaminu v Nucleus Accumbens, shluk nervových buněk ležících pod mozkovou kůrou (viz obrázek č.2). Potěšení je trvale svázáno s uvolňováním dopaminu v Nucleus Accumbens, proto ho neurologové nazývají jako mozkové centrum potěšení. Všechny návykové láky, od nikotinu až k heroinu, způsobují obzvláště silný nárůst dopaminu v Nucleus Accumbens. (1)

Návykové látky poskytují zkratku k systému odměn v mozku tím, že zaplaví Nucleus Accumbens dopaminem. Hipokampus, který hraje velkou roli při krátkodobém uchování informací a při prostorové orientaci, stanoví vzpomínky na tento pocit rychlého uspokojení a amygdala, párová mozková struktura obratlovců, umístěna ve střední části spánkového laloku, vytváří reakci na určité podmínky. (1) (2)



Obrázek 2. Nucleus accumbens

Potěšení spojená s návykovou látkou brzo opadne, ale i přesto touha po požadovaném účinku přetrvává.

Proces učení vstoupí do hry. Hipokampus a amygdalové úložiště informací si vytvoří spojení požadované látky a okolnosti. Na základě podmíněné reakce, se intenzivní touha dostaví pokaždé, když se dostaneme do situace, s kterou máme tuto touhu spojenou. Toto pomáhá vysvětlit fakt, že někteří lidé i po letech abstinence do závislosti spadnou znovu. (1) (2) (3)

2. Statistiky

Pozoruhodný fakt je, že 90 % mladých chlapců a 60 % dívek byli vystaveni pornografii dříve, než dosáhli věku 18 let, podle internetové stránky expastors.com. střední věk, kdy se děti seznámily s tímto materiálem je 11 let. (4)

Každou sekundu 28 258 uživatelů sleduje pornografii na internetu.

40 milionů Američanů pravidelně navštěvuje porno stránky.

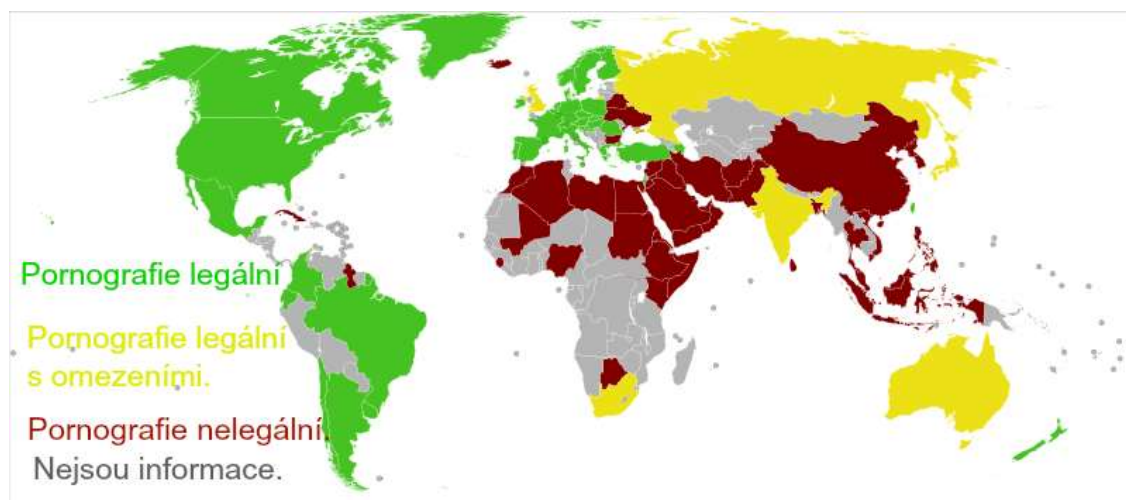
35 % všech stažení jsou vztaženy k pornografii.

68 milionů vyhledávacích dotazů denně je vztaženo k pornografii.

Třetinu porno diváků tvoří ženy.

Vyhledávače dostávají denně 116 000 dotazů týkajících se dětské pornografie.

Každých 39 minut v USA vzniká nové pornografické video. (5)



Obrázek 3. Zákony a pornografie

3. Historický vývoj

Slovo „porn“ znamená doslova „neslušné obrázky“ a pochází z Řecka, kde se malovali tyto fresky na zdi nevěstinců

Pornografie je grafické zobrazení lidské sexuality a může být doložena tak dalece, jako ostatní znaky lidské inteligence. V průběhu času se pornografie postupně vyvíjela, ale až díky technologickému a ideologickému pokroku ve 20. století, si pornografie byla schopna najít cestu doslova v každém aspektu moderní společnosti. V této době si americká společnost dosud nevytvořila obecně přijímaný názor o účincích pornografie. Někteří aktivisté tvrdí, že pornografie poskytuje lidem zdravý způsob, jak prozkoumat svojí vlastní sexualitu. Jiní argumentují, že pornografie je kořenem všeho zla a musí být odstraněna úplně. Ani jedna strana není schopna podložit jejich postoj důkazy. Vysoká neúspěšnost manželství a nárůst trestné činnosti související s pohlavním stykem však naznačuje, že nadměrné vystavení může mít ničivý vliv na zúčastněné osoby.

George R. Scott, ve své knize „A history of prostitution from antiquity to the present day“ uvádí, že první sexuální kresba byla vytvořena jeskynním člověkem a je téměř o tisíc let starší než první objevený písemný doklad. Od té doby, lidská sexualita hraje významnou roli ve většině rozvojových společností. I přesto, že pornografie existovala vždy, byla spíše používána hlavně jako učební materiál a nikoli jako primární zdroj sexuální pozornosti. S rozvojem židovsko-křesťanské morálky a omezení lidské sexuality, prostituce začala sloužit jako zdroj uspokojení lidské sexuální touhy. Scott poskytuje devastující statistiky na podporu svých tvrzení. Například, odhaduje se, že jedna z osmi žen v 18. století v New Yorku pracovala na částečný či plný úvazek jako prostitutka. směrem ke středu 20. století, s rozvojem vědy, lidé začali pochybovat o tradičních názorech.

Utlačování lidské sexuality způsobilo spoustu problému ve společnosti a vedlo k tzv. sexuální revoluci. Antikoncepce se v důsledku toho stala hojně používána, udržování sexuálního vztahu před manželstvím normou. Díky tomu se poptávka po prostituci značně snížila. V důsledku sexuální revoluce si pornografie našla také svou cestu do běžné společnosti. Na pornografii začalo být nahlíženo jako na individuální právo na vlastní zkoumání.

3.1. Technický pokrok

Je často poukazováno na to, že pornografie existuje po dlouhou dobu. Koneckonců, jeskynní lidé kreslily sexuální obrazy po kamenných zdech a staří Řekové jimi zdobili svoji keramiku. Ale v porovnání starověkých maleb na hliněných vázách, dnešní nekonečný proud živých a akčních videí, zachycující všemožné sexuální akty, k dispozici 24 hodin denně na zařízeních, které se vejdu do kapsy je jako srovnávat jablka s hruškami.

Takže co se změnilo? Jako u většiny kulturních posunů, se nic nestalo přes noc, ale první kroky se udály již v roce 1953, kdy Hugh Hefner vydal první výtisk časopisu Playboy.

Sex se stal výraznější součástí americké kulturní konverzace – částečně v důsledku Dr. Alfreda Kinseyho, který před pěti lety publikoval kontroverzní, ale velmi populární knihu o sexualitě. Byl vyhlášen jako jeden z prvních vědců a spisovatelů, který promluvil takto otevřeně o sexualitě.

Heffner vydělal na trendu svými časopisy. Nicméně, s cílem maximalizovat tržby musel změnit pornografické obrázky; namísto toho, aby pornografie vypadala jako něco strašidelného, co má možná strýc vašeho kamaráda doma, musela vypadat jako něco normálního. Aby toho docílil, Heffner umisťoval pornografické obrázky vedle esejí a článků od respektovaných autorů. V časopise Playboy. Pornografie vypadala jako zábava džentlmena.

Další velký posun se stal v roce 1980, kdy videorekordéry umožnili lidem se dívat na filmy doma. Pro uživatele pornografie to znamenalo, že místo toho, aby museli jít do pochybných kin, které se nacházely na špatné straně města, to jediné, co museli udělat, bylo jít do zadní místnosti videopůjčovny. Jistě, museli jít ven, aby mohli tyto videokazety získat, ale pornografie byla náhle mnohem dostupnější. A pak internet změnil všechno.

3.2. Dnešní doba

Jakmile se pornografie objevila na webových stránkách, najednou to znamenalo jen pár stisků na klávesnici a internetové připojení, aby kdokoliv měl přístup k tomu nejnázornějšímu materiálu. V letech 1998 a 2007 počet pornografických stránek vzrostl o 1800 %. Podle studie internetového provozu v květnu roku 2004, lidé navštěvovali pornografické stránky třikrát častěji než Google, Yahoo, MSN search dohromady.

Porno ale nezůstalo jenom na počítačové obrazovce. Nyní je k dispozici, cenově dostupné a anonymní více než kdy předtím. stále větší množství lidí se stává závislými a jeho vliv je vidět ve všech aspektech našeho života. Oblíbené videohry plné nahoty, dokonce i dětské hračky mají sexuální podtext.

Od televizních pořadů a filmů, stejně tak jako od producentů a spisovatelů, je očekáváno zahrnovat grafický kontext, aby udržel pozornost publika zvyklého na pornografii. Mezi roky 1998 a 2005 čísla sexuálních scén v amerických televizních pořadech se téměř zdvojnásobila. A neděje se to jen v pořadech pro dospělé.

Čím více se naše společnost stává sexuálně nasycenější, tím více tvůrci pornografie vytahují těžší a těžší materiál, aby se ujistili, že zůstanou na špici.

„Před 30ti lety „tvrdé porno“ normálně znamenalo znázornění pohlavního styku“ napsal Dr. Norman Doidge, v jeho poslední knize o neurologii zvané „The Brain That Changes itself.“ Nyní tvrdá pornografie se vyvinula a stále více v ní dominuje sadomasochistické téma, poníženi a nenávisť. Tvrdá pornografie nyní zkoumá zvrácenosti. To, co bylo v minulosti ono „tvrdé porno“ je nyní bráno jako lehké. (9)

Jak dostupnost pornografie rostla, zvětšoval se také ničující dopad na lidi. Terapeut John Woods nedávno napsal „Závislost na pornografii už není jen individuální problém. Je to problém veřejného zdraví.“ (10).

(6) (7) (8)

4. Jak pornografie ovlivňuje mozek stejně jako droga

Vědci, kteří zkoumali pornografii, zjistili, že uživatelé se „aklimatizují“ na pornografii, kterou sledují — zvyknou si na ni a přestane pro ně být vzrušující. Proč? Protože jejich centrum v mozku, které vyvolává potěšení, se stane otupělé. (11)

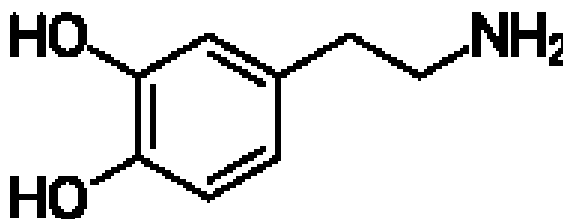
Při sledování pornografie, lidský mozek uvolňuje látku zvanou dopamin, která z toho dělá potěšení. (12) Vzhledem k tomu, že dopamin putuje mozkiem a zanechává za sebou dráhy proteinu nazývaného iFosB (vyslovující se delta fos b) (13), který se pojí s pocitem, jež se vytvořil při pohledu na pornografii. (14) V podstatě dopamin říká „díky tomu jsem se cítil dobře, pamatuj, jak se k tomu vrátit“ a iFosB buduje v mozku cestu, která umožňuje člověku to udělat znovu. (15). Pokud se toto děje během zdravého chování, je to dobrá věc, ale když se to stane s nezdravým, může to vést k problémům (např. drogy atd.).

4.1. Dopamin 4-(2-aminoethyl)benzen-1,2-diol

Dopamin je chemická látka fungující jako neurotransmiter, spadající do skupiny katecholaminů, kam patří i adrenalin a noradrenalin. Můžeme ho najít v lidském i zvířecím těle, a to jak u bezobratlovců, tak obratlovců. Má rozmanité funkce. Když ho máme v těle dostatek, cítíme se spokojeně a šťastně. Pokud jeho hladina klesne, je člověk unavený a nic ho nebaví. Dopamin totiž hraje základní roli ve vzniku motivace a emocí. (16)

Poprvé byl dopamin syntetizován v roce 1910 Georgem Bargerem a Jamesem Ewensem v jedné londýnské laboratoři. Arvid Carlsson získal roku 2000 Nobelovu cenu za objevení funkce dopaminu jako neurotransmiteru, do té doby bylo prokázáno pouze, že funguje jako prekurzor adrenalinu a noradrenalinu. (16)

Je vyráběn v několika oblastech mozku včetně Substantia Nigra a ventrální tegmentální oblasti. Jedná se o neurohormon uvolňování z hypotalamu. Jako hormon funguje jako inhibitor a také zajišťuje uvolnění prolaktinu z předního laloky hypofýzy. Syntetizuje se z tyrosinu. Nejprve se připojením OH skupiny tyrosin hydroxylázou vytvoří dihydroxyfenylalanin (L-DOPA). L-DOPA-dekarboxyláza posléze dekarboxylací vytvoří dopamin. (16)



Obrázek 4. Vzorec Dopaminu

Dopamin působí na receptory, které jsou k tomu přímo určené. Existuje pět podtypů savčích receptorů rozdělených do dvou tříd. Tyto receptory mají podobné signalizační vlastnosti, ale mají různé signalizační dráhy, které určují jejich podtyp a třídu. Všechny jeho receptory jsou spřaženy s G proteinem. Členové této skupiny jsou také nazýváni 7-transmembránové receptory, protože procházejí buněčnou membránou sedmkrát. (16)

Dopamin se používá také jako lék, jeho požití vede k zvýšení tepové frekvence a krevního tlaku. Dopamin nemůže překročit hematoencefalickou bariéru, proto dopamin jako léčivo nemá přímý vliv na centrální nervový systém. Nedostatek dopaminu může přispívat k některým onemocněním. Je jím hlavně Parkinsonův syndrom projevující se hlavně svalovou rigiditou a mimovolným klidovým třesem. To je dáno tím, že nižší dávky dopaminu umožňují nadměrnou inhibiční aktivitu do thalamu, což

právě vede k poruše kontroly pohybu. u těchto pacientů se používá L-DOPA, která je prekurzorem dopaminu a dokáže proniknout přes mozkovou bariéru. (16)

Uvolnění dopaminu také způsobují některé drogy. Proto se člověk po nich cítí příjemně. Závislost vzniká kvůli jednomu ze zcela zásadních pudů — přežít. Ať už děláme cokoli, co je důležité pro naše přežití (jíme, rozmnožujeme se, vyvíjíme fyzickou aktivitu), mozek, konkrétně oblast Nucleus Accumbens, nás za toto chování odměňuje uvolněním dopaminu. Problémem je, že po užití drogy dochází ke stejnému jevu s tím rozdílem, že množství uvolněného dopaminu je mnohem větší. Celkově se potenciál látky vyvinout závislost odvíjí od toho, jak rychle je látka schopná uvolnění dopaminu vyvolat a s jakou intenzitou. (16)

Abyste se vyhnuli nedostatku dopaminu, jezte jídla obsahující tyrosin, který je obsažen v mandlích, avokádu, banánech, nízkotučných mléčných potravinách, masu a drůbeži, fazolích, sezamových a dýňových semínkách. Fenylnalanin je předchůdce tyrosinu. Najdete ho v sójových produktech (tofu atd.), v rybách, mléčných výrobcích a v masu. Dopamin snadno oxiduje a antioxidanty mohou snížit škody, které volné radikály napáchaly na mozkových buňkách, které dopamin vyrábějí. Mnoho druhů ovoce a zeleniny je bohatých na antioxidanty. Beta-karoteny a karotenoidy jsou obsaženy v zelené a oranžové zelenině a ovoci, chřestu, brokolici, řepě. Vitamín C v paprikách, pomerančích, jahodách, kvěťáku, kapustě, goji. Vitamín E v ořechách a slunečnicových semínkách, zelené zelenině, brokolici, mrkvi. (16)

Vyhýbejte se jídlům, které omezují funkce mozku. Jsou to většinou zpracované potraviny, bílá mouka, cholesterol, kofein a nasycené tuky. Po nezdravém jídle se cítíme unaveně, protože tato jídla omezují produkci dopaminu. (16)

4.2. Opakované chování

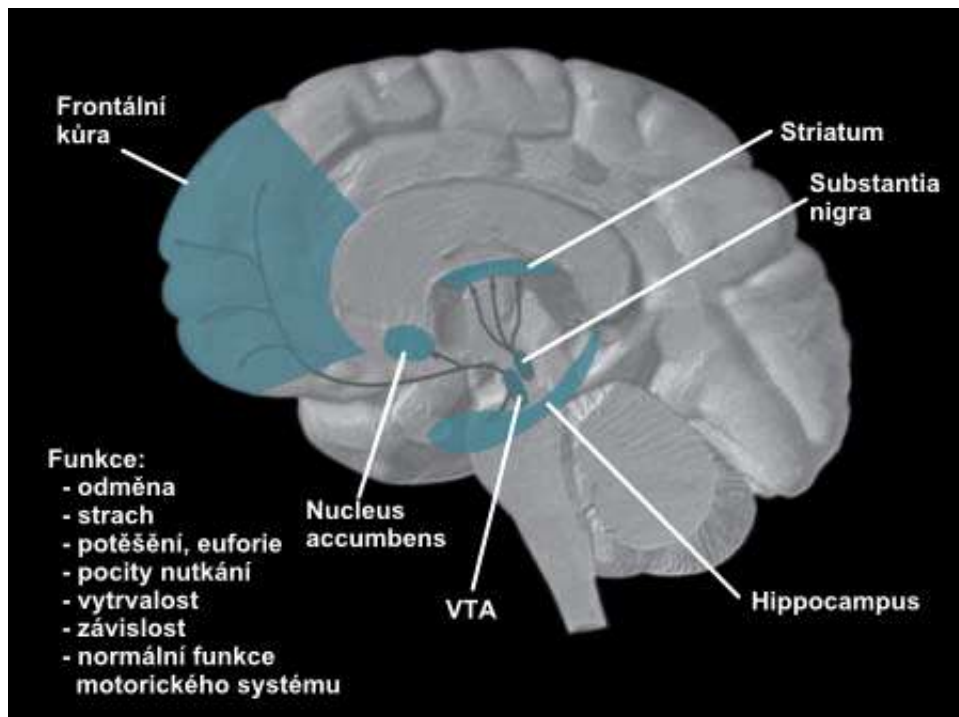
Problém nastává, když se člověk dívá trvale na pornografii, jeho mozek je neustále zaplavován vysokou úrovní dopaminu. Zdravý mozek na to ale není zvyklý a reaguje na danou situaci tím, že se zbavuje některých svých dopaminových receptorů. S menším počtem receptorů uživatel nemůže cítit účinky dopaminu tak intenzivně a najednou stejné materiály, které ho dříve vzrušovaly, začínají být nudné. Mnoho vědců, kteří se zabývali studii o mozku, nyní věří, že jakmile pornografie začne uživateli redukovat dopaminové receptory, které slouží k pocitu vzrušení, mnoho uživatelů potřebuje ještě větší vlnu dopaminu. Dosáhnou ji tím, že se dívají na pornografii častěji, či si vyberou nějaké tvrdší materiály. (17)

Nejenomže přetíží svůj mozek dopaminem, ale také zvyšují úroveň budování iFosB. (18) Čím více existuje iFosB v mozku, tím více je to nutí se znovu dívat na pornografii, i když se jim třeba nelíbí to, co sledují. (19)

Vzhledem k tomu, že se závislost prohlubuje, uživatelé se stávají nejen více impulzivní, ale také kdykoliv se setkají se stresovou situací, mají pocit, že není žádná jiná cesta, jak se s ní vypořádat než se rozptýlit jejich oblíbeným filmem pro dospělé. (20)

A čím více se vracejí ke svému zvyku, tím se tvoří hlubší mozkové dráhy, které způsobují, že je mnohem těžší a těžší prolomit onen kruh. (21)

(22)



Obrázek 5. Dopaminové cesty

5. Jak se mozek mění

Jeden z nejvíce vzrušujících vývojų v našem chápání mozku za poslední dvě desetiletí, je objev něčeho s názvem neuroplasticita - neuro, což znamená mozek a plasticita proměnlivost. Jinými slovy, vědci zjistili, že náš mozek je jako nikdy nekončící hra Tetris, neustále staví nové a nové cesty na základě svých zkušeností. (23)

Aby vědci vysvětlili, jak to funguje, říkají: „neurony, které spolu vzplnou, přidráčují se k sobě“. (24)

Pokud jste zvědaví, co to neuron je, a proč je v plamenech. Tak tady je vysvětlení. Neuron je mozková buňka, a když se mozkové buňky zaktivují ve stejném čase tím, že něco vidíte, slyšíte, cítíte nebo cokoliv jiného, uvolňují se chemické látky, které pomáhají posílit spojení mezi těmito neurony. (25) Například, když budete jíst něco dobrého, váš mozek uvolňuje dopamin, chemickou látku, která vám dává dobrý pocit. (26)



Obrázek 6. Neuron

Nebo pokud se budete držet za ruku s někým, o koho se zajímáte, váš mozek uvolňuje chemickou látku zvanou oxytocin, který vám napomůže vytvořit pouto s tímto člověkem. (27)

Takže pokud pokaždé, když navštívíte svého strýčka Karla, vás obejmě a potom vezme ven na zmrzlinu, začnete se pravděpodobně ohledně něho cítit velmi dobře, protože váš mozek vytvoří dráhu, která spojuje strýčka Karla s pocity štěstí a lásky. Máte tyto mozkové dráhy pro celou řadu věcí: ježdění na kole, jení pizzy, venčení psa. A když se člověk dívá na pornografii, jeho mozek tvoří pro toto nové dráhy též. (28)

Stejně jako jiné návykové látky, pornografie zaplavuje mozek dopaminem. (29) ale protože dochází k přetížení mozku konstantním zahlcováním chemických látek, ke kterému dochází při častém sledování těchto materiálů, mozek se brání odstraněním počtu receptorů, které jsou jako malé uši na konci neuronu, který je určen k „slyšení dopaminové zprávy“ (30)

Jakmile dojde k závislosti, uživatel má řadu celou nových problémů, protože závislost poškozuje tu část mozku, která vám pomáhá věci promýšlet a dělat dobrá rozhodnutí. (31)

Po více než 10 let, studie ukazují, že drogová závislost může způsobit zmenšování se frontálního laloku mozku. (32) zatímco „frontální“ zní velmi technicky, v podstatě je to ta část mozku, která kontroluje logické řešení problému a rozhodování. (33) Nedávné studie zjistili, že to není jen drogami, které způsobují stejné poškození-ukázalo se, že stejné problémy nastávají i v případě jiných druhů závislostí jako je přejídání, internetová závislost a sexuální nátlak. (34)

A tady je opravdu ta děsivá část: čím více se člověk dívá na pornografii, tím závažnější poškození jejich mozku je a tím obtížnější je se vymanit. (35) ale je tu také dobrá zpráva, neuroplasticita funguje oběma směry. Což znamená, že poškození mozku lze vrátit zpět, jakmile se závislostmi skončujete.

(36)

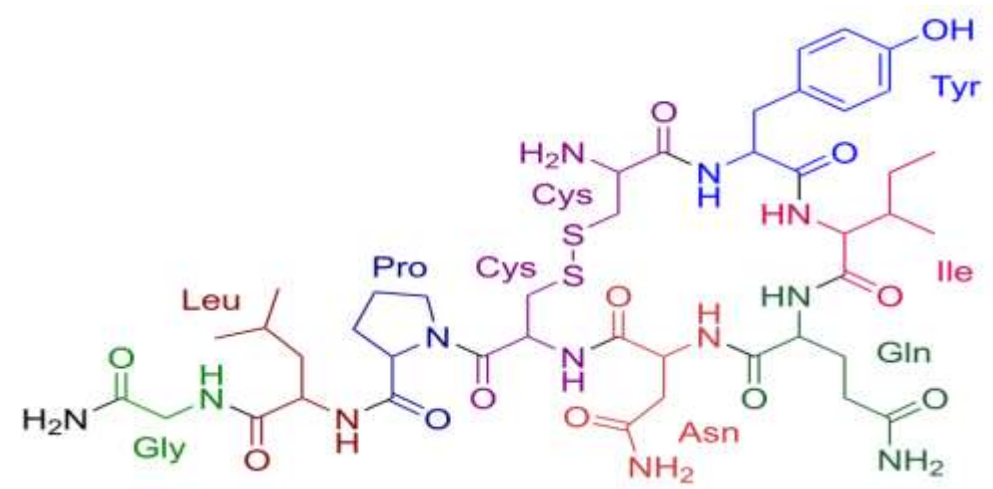
5.1. Neuroplasticita

Schopnost mozku se reorganizovat tím, že vytváří nové mozkové spoje po celý život. Neuroplasticita umožňuje neuronům (nervovým buňkám) v mozku kompenzovat zranění a nemoci a přizpůsobit svou činnost v reakci na novou situaci či změny ve svém prostředí. (37) (38)

Mozková reorganizace probíhá pomocí různých mechanismů, jako je například „pučení axonů“, ve kterém nepoškozené axony vyrůstají v nová nervová zakončení a připojují neurony, jejichž vazby byly zraněny či přerušeny. Nepoškozené axony také mohou vyrážet nervová zakončení a spojit se s ostatními nepoškozenými nervovými buňkami a vytvořit tak nové nervové dráhy, aby bylo dosaženo potřebné funkce. (37) (38)

5.2. Oxytocin

Oxytocin je peptidový hormon složený z devíti aminokyselin. oxytocin je produkován v hypotalamu, odkud je přenesen do zadního laloku hypofýzy. Mezi jeho hlavní funkce patří vyvolávání kontrakcí dělohy a stahy hladkých svalů v mléčných žlázách, čímž umožňuje vystřikování mléka při kojení, rovněž zvyšuje tvorbu prostaglandinů. V poslední době se rozšířilo injekční podávání syntetického oxytocinu na usnadnění porodu. Má také širokou škálu nejrůznějších účinků v mnoha orgánech, například v srdci nebo mozku. ovlivňuje procesy paměti a učení, rodičovské a sociální chování, reakce na stres, vytváření partnerských vztahů, velmi ovlivňuje i vznik a léčení zhoubných nádorů. Vědci prokázali, že se tento hormon vyskytoval i u živočichů několik set let zpět. Fyziologické funkce má derivát oxytocinu například již u žíhal a pijavek. Zajímavé je i to, že tento jednoduchý nonapeptid může ovlivňovat zcela protichůdně stejnou fyziologickou funkci. (39)



Obrázek 7. Vzorec Oxytocinu

Uvolnění oxytocinu z hypofýzy vyvolávají dotyky, mazlení a hlazení. Proto se tento hormon často nazývá hormonem lásky. Existují studie, které prokazují, že muži s vyšší hladinou oxytocinu jsou věrnější, a že intranazální podávání oxytocinu zvyšuje u lidí důvěru. Pro farmaceutické firmy se stala atraktivní myšlenka nabízet preparáty pro čichání oxytocinu, protože touto cestou se oxytocin může dostávat do mozku. spreje se syntetickým oxytocinem již vyrábějí ve velkém a nabízejí komerčně některé americké farmaceutické firmy. (39)

Oxytocin je velmi zajímavý a zcela mimořádný v porovnání s jinými hormony v tom, že funguje prostřednictvím jednoho receptoru, který je stejný v různých buňkách a tkáních, a přesto vyvolává nesmírné množství velmi rozmanitých odpovědí. (39)

Tento hormon může v některých tkáních vyvolat růst zhoubných nádorů, zatímco v jiných tkáních je možné, že omezuje vznik nádorů, či omezuje jeho růst. Hladina oxytocinu v prostatě nebo ve vaječnících se také snižuje s postupem věku. Pro praktické využití účinků oxytocinu v prevenci vzniku rakoviny bychom si měli zapamatovat, že silným podnětem pro vylučování oxytocinu je mazlení, hlazení, dotýkání a objímání.

V současné době se provádí spousta výzkumů s tímto hormonem a vědci se domnívají, že jeho nízká hladina vede k depresím, stejně tak, že tento hormon zapříčiňuje autismus. (39)

6. Proč se zabíjí láska

Lidé z pornografického průmyslu tvrdí, že prodávají lásku 2.0, jakousi vylepšenou verzi něčeho, co je jako láska, jen jednodušší, říkají.

Jak vidíte, v reálném životě, reálná láska vyžaduje reálnou osobu. A skutečná osoba má myšlenky, nápady a talenty. Možná, že je zábavné a nepředvídatelné být v jejich okolí. Možná, že jsou dobrými posluchači, kteří mají vždy čas na to, aby vás vyslyšely. Každý člověk je jedinečný mix, a je to právě díky té úžasné směsi, do které se zamilujeme.

Samozřejmě, že pornografie nenabízí nic z toho, takže místo toho využívá fakt, že skutečná láska většinou přichází s komplikacemi. V reálném životě, je tu šance, že váš partner bude mít špatný den nebo špatný účes. Možná, že jsou unavení nebo ve stresu, a tak nemají čas na to, co přesně chcete. A mají své vlastní potřeby, které je třeba zvážit.

V pornografii, může toto vše být vystřiženo, jakékoliv fyzické nedostatky, lze rychle graficky upravit a zdá se, že nikdo nemá žádné potřeby vyjadřovat své vlastní názory či pocity. Kromě toho, pokud vás to okamžitě nedokáže uspokojit, stačí pár kliků vedle. (40)

Vzhledem k tomu, že pornografie často nezobrazuje ženy jako něco více, než jen sexuální objekty, které musí být ovládnuty (41). Není to překvapující, že uživatelé často začínají vidět skutečné ženy tímto způsobem. (42) v jedné studii účinků pornografie výzkumníci rozdělili účastníky do 3 skupin. V té první byli muži, kteří byli vystaveni pornografii velmi často, ve druhé ti, co ji sledovali méně a v té poslední byla expozice minimální. Následovaly dotazy s tím, co si účastníci myslí o ženách. (43) výsledky ukazují, že čím více je muž pornografii vystaven, tím je větší pravděpodobnost, že vnímá ženu jako submisivní a podřízenou mužům. Vzhledem k tomu, že většina žen v naší kultuře se učí očekávat, že láska má být plná rovnosti a vzájemného respektu, vidět ženy jako podřízené není zrovna skvělý start do trvalé lásky. (44)

(45)

Závěr

Myslím, že jsem si díky této seminární práci udělala názor na pornografii a odpověděla si na otázku, zda je možné si vyvinout závislost. Na základě všech informací, které se ke mně dostaly a z kterých jsem psala tuto seminární práci, musím říct, že ano. Můj názor je takový, že pornografie je jako další závislosti, ba mnohem nebezpečnější, protože si ji lidé nepřipouští. Ve společnosti je to tabu, nemluví se o tom. Možná, že v tom je ta chyba.

Praktická část: rozhovor s panem K.Z.

Jak jste se k tomu dostal?

Dostal jsem se k tomu už ve velmi mladém věku, nevím přesně kdy to bylo, ale pamatuji si, že to bylo někdy okolo 8. roku života. Už je to opravdu hodně dlouhou dobu zpátky. Jak jsem se k tomu dostal? Bylo to tak, že můj starší bratr, kterému v té době bylo asi 9 nebo 10 let, tak on se k tomu nějak dostal, nevím jak. Jednou jsem byl s ním v pokoji na počítači a on mi to ukázal, šel na nějaké stránky, kterými se začal proklikávat a ukazovat mi to. Takže to byl způsob, jak jsem se k tomu dostal. Nebylo to tak, že bych to vyhledával sám, protože v té době jsem byl ještě hodně malý. Vůbec jsem ničemu takovému nerozuměl, ale i když jsem byl takto malý, podívání se na to, mě jakýmsi způsobem vzrušovalo. A pamatuji si, že jsem před tím absolutně vůbec nechápal, co se tam děje, ale i přesto, to bylo vzrušující. A tak jsem se na to díval. Taky jednou, taková příhoda. Bratr mě vyzýval k tomu, abych se s ním koukal na televizi, kde dávali tehdy Peříčko, okolo půlnoci a on se na to vždycky díval. Protože byla televize u rodičů, tak si vzal peřinu a dal ji přes televizi a potom si ji pustil a díval se na to. Já jsem mu řekl, že nepůjdu, ale další den ráno si rodiče mysleli, že jsme to byl já. A tak se mě ptali, na co jsem se díval. Ale já jsem vůbec nevěděl, o co se jednalo.

Jak často jste se na to díval?

Když jsem byl malý, nevím, většinou to bylo zrovna, když jsem měl přístup na internet. Už si to vážně nepamatuji. Vždycky jsem se na to díval, když doma zrovna někdo nebyl. Což nebylo často. Nemyslím si, že to byla závislost. Ta touha něco takového vidět a to vzrušení, jak bych to popsal, to že to bylo něco nového. Chtěl jsem se „dozvědět více.“ Všechno dohromady mě to velmi přitahovalo, a tak jsem to vyhledával tak často, jak se to jen dalo. Řekl bych, že to bylo jednou za 3-4 dny, možná jednou za týden.

Byl jste závislý?

To je dobrá otázka. Já si myslím, že jsem si nikdy ani nepřiznal, že jsem byl závislý – až donedávna. Ono to člověku ani nepřijde, že je závislý. Když se na to dívá jednou za čas, tak svoji „závislost nakrmí.“ Proto si to ani nepřizná. A co já jsem osobně viděl, nedíval jsem se na to moc často – nikdy. Nepřišlo mi, že bych byl závislý z několika důvodů. Věděl jsem, že to není moc dobré, proto jsem se snažil na to víceméně nedívat. Druhý důvod byl, že se to odehrávalo jednou za čas. Takový zlom, kdy jsem asi zjistil, že na tom jsem – ne přímo závislý - ale mi to opravdu chybí, bylo, když jsem se s tím snažil přestat. V tu chvíli to bylo v pohodě, asi měsíc, dva měsíce, ale potom už ke mně občas přišla myšlenka, abych se na to podíval. A čím déle jsem ji odkládal, tím více ty myšlenky chodily. Proto bych řekl, že jsem na tom byl závislý, a že na tom stále trochu závislý jsem, protože i když na to nechci myslet, tak pořád můj mozek to chce vidět, tělo se na to chce dívat. A nechápu proč. Takže ano, byl jsem na tom závislý, ale tím, že jsem se na to díval konstantně jednou za čas, tak mi ani nepřišlo, že jsem na tom byl závislý. Myslím, že tohle se děje spouště lidem, že si ani neuvědomují, že jsou na tom závislý, dokud s tím nechťejí přestat.

Pozoroval jste nějaké změny ve vnímání světa?

Když jsem byl malý, pozoroval jsem změny hlavně na tom, jak jsem se choval k druhým. Chtěl jsem být pořád sám, abych se na to mohl dívat. Tudiž jsem se snažil vyhledávat každé volné chvílky, když doma nikdo nebyl. Až později, když jsem byl ve věku puberty, jsem si začal uvědomovat o čem ty filmy vlastně jsou. Začal jsme ženy vidět jako objekty. Podíval jsem se a říkal jsem si wow, ta má pěkné nohy, pěkný zadek, pěkná prsa, pěkný obličej. A takhle jsem je viděl. Neviděl jsem je tak, jaké opravdu byly. Nedokázal jsem je vidět jinak. A tak si myslím, že mě to taky hodně ovlivňovalo. Je zajímavé, že když jsem s tím chtěl přestávat, tak jsem viděl to, že můj pohled na ty ženy, se začal úplně kompletně měnit. Začal jsem je vnímat jako normální lidi. Neříkám to úplně doslova, nikdy to nebylo tak, že bych v nich ty lidi neviděl, ale spíš jsem v nich začal vidět i ten objekt. A říkat si, jaký by to s ní mohlo být a tak dále. Určitě pornografie hodně mění mysl člověka. Mění to, jak vidí druhé, jak nad nimi uvažuje. Hlavně jak nad nimi uvažuje, bych řekl.

Uvědomoval jste si, že je to něco špatného?

Řekl bych, že určitě ano. Už když jsem byl malý, uvědomoval jsem si to, protože jsem nechtěl, aby druzí mě viděli/věděli, že se na to dívám. Což si myslím, že je takový velký ukazatel. Nechceme, aby nás lidi viděli krást, nechceme, aby nás viděli jako nezletilé pít a kouřit, protože prostě to je něco, co je špatné. I když si to uvědomujeme nebo ne, myslíme si, že je to něco špatného. Hodně to omezovalo moji svobodnou vůli. Když mi bylo asi třináct nebo dvanáct, opravdu jsem si začal uvědomovat, že je to špatné.

Ovlivnilo to nějak vaše vztahy?

Rozhodně ano. Ono asi záleželo na tom, jaký ty vztahy byly. Protože když jsem byl menší, tak nevím proč, ale viděl jsem vztah jenom jako způsob, jak mít sex. Prostě cestu, jak vyzkoušet nějaké věci, které jsem viděl. A vůbec mě to nenaplnovalo. Protože to nebyla láska, bylo to jenom to, že jsem něco viděl a chtěl jsem to taky udělat, vyzkoušet. Ale později jsem měl dva vztahy, a ty byly úplně o něčem jiném. Protože ty lidi jsem měl opravdu moc rád. A opravdu jsem pocítil, jak nás ta láska naplňuje. Proto jsem se v té době snažil úplně odstranit to, že bych se na nějakou pornografii díval nebo myslel na ní. Ale určitě to ovlivnilo moje první vztahy, kdy jsem si to tolik neuvědomoval. Hodně lidí, zvláště v dnešní době, bere vztahy tak, že si jen užijí, ale není to o tom, že se mají rádi. Taková ta láska a to, že by pro toho člověka udělali všechno na světě – to tam prostě chybí.

Jak jste se z toho dostal?

Myslím, že jsem se z toho ještě nedostal. I když se neustále snažím, i když jsem se na to už dlouho nedíval, tak ty myšlenky stále přicházejí. Nevím, jak dlouho ještě budou přicházet, možná už pořád.

Máte pořád chuť se k tomu vracet?

Ano, ano, ano. Ale cítím, že od té doby, co jsem se na to přestal často dívat, tak opravdu vidím, že je to čím dál lehčí. Čím dál lehčí říct tomu tělu ne. A tak si myslím, že ta chuť se k tomu vracet, že se z toho dostanu. Jednoho dne to přijde, ale ještě to bude chvílku

trvat. Hodně to souvisí s klasickými potřebami člověka, kdy jednou z potřeb člověka je sex. Takže mě to jen láká k tomu, abych naplnil tu fyzickou potřebu. Dostat ze sebe sperma. Moje tělo má zafixované určitým způsobem, že když se na to podívám, bude následovat naplnění fyzické potřeby. Ale opravdu pornografie člověka hodně mění, ničí ho to, mění způsob myšlení.

Co byste doporučil ostatním, kdyby byli ve stejné situaci?

Tohle záleží hlavně na jednotlivci. Pokud s tím chce přestat, doporučil bych, aby se tomu snažil vyhýbat všemi různými způsoby. Protože je to zlozvyk. Takže asi nahradit činnosti, které nás k tomu vedli za jiné. Nerozvíjet myšlenku, když přijde.

Seznam obrázků

Obrázek 1. Hipokampus	7
Obrázek 2. Nucleus accumbens	8
Obrázek 3. Zákony a pornografie	8
Obrázek 4. Vzorec Dopaminu	11
Obrázek 5. Dopaminové cesty	13
Obrázek 6. Neuron	13
Obrázek 7. Vzorec Oxytocinu	15

Obr. 1. OpenClipart-Vectors. Pixabay.com: [online]. [cit. 2016-11-21]. Dostupný pod licencí Public Domain na WWW: <<https://pixabay.com/en/hippocampus-brain-anatomy-medicine-148151/>>.

Obr. 2. Gustavocarra. Wikimedia.org: Nucleus accumbens [online]. 2008-01-21 [cit. 2016-11-21]. Dostupný pod licencí Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 na WWW: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Nucleus_accumbens.jpg>.

Obr. 3. NuclearVacuum. Wikimedia.org: Pornography laws [online]. 2016-11-03 [cit. 2016-11-21]. Dostupný pod licencí Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 na WWW: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Pornography_laws.svg>.

Obr. 4. No. Wikimedia.org: Dopamine [online]. 2016-03-12 [cit. 2016-11-21]. Dostupný pod licencí Public domain na WWW: <<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dopamine.svg>>.

Obr. 5. Dopamine_Pathways.png:. Wikimedia.org: Dopamine Pathways He [online]. 2011-09-02 [cit. 2016-11-21]. Dostupný pod licencí Public domain na WWW: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Dopamine_Pathways_He.png>.

Obr. 6. MALEY, Taylor. flickr.com: Neuron [online]. 2011-10-25 [cit. 2016-11-21]. Dostupný pod licencí CC-BY na WWW: <<https://www.flickr.com/photos/taylor101/6280077898/>>.

Obr. 7. Calvero.. Wikimedia.org: Oxytocin color [online]. 2009-11-16 [cit. 2016-11-21]. Dostupný pod licencí Public domain na WWW: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Oxytocin_color.svg>.

Seznam použité literatury

- (1) Harvard Mental Health Letter. In: *Helpguide.org* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://www.helpguide.org/harvard/how-addiction-hijacks-the-brain.htm>
- (2) Hipokampus. In: *Wikipedia: the free encyclopedia* [online]. san Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Hipokampus>
- (3) Amygdala. In: *Wikipedia: the free encyclopedia* [online]. san Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Amygdala>
- (4) D. WATSON, Elwood. *Pornography addiction among Men is on The Rise* [online]. 2014 [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: http://www.huffingtonpost.com/elwood-d-watson/pornography-addiction-amo_b_5963460.html
- (5) Internet pornography by the numbers; a significant threat to society. In: *Webroot.com* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <https://www.webroot.com/us/en/home/resources/tips/digital-family-life/internet-pornography-by-the-numbers>
- (6) Alex. History of Pornography, and How it Became a Problem. In: *Feedtherightwolf.org* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://www.feedtherightwolf.org/2011/07/history-of-pornography-and-how-it/>
- (7) GOUSSEVA, Maria. History of pornography: scandalous beginning and habitual reality. In: *Pravdareport.com* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://www.pravdareport.com/history/18-08-2016/94805-pornography-0/>
- (8) Porn's harm is changing fast. *Fightthenewdrug.org* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://fightthenewdrug.org/porns-harm-is-changing-fast/>
- (9) Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 102.
- (10) Layden, M. A. (2010). Pornography and violence: a New Look at The Research. In J. Stoner and D. Hughes (Eds.) *The social Costs of Pornography: a Collection of Papers* (Pp. 57–68). Princeton, NJ: Witherspoon institute; Paul, P. (2007). *Pornified: How Pornography is Transforming our Lives, our Relationships, and our Families*. New York: Henry Hold and Co., 3; McCarthy, B. W. (2002). The Wife's Role in Facilitating Recovery From Male Compulsive sexual Behavior. *sexual addiction & Compulsivity* 9, 4: 275–84.
- (11) Pitchers, k. K., vialou, v., Nestler, E. J., Laviolette, s. R., Lehman, M. N., and Coolen, L. M. (2013). Natural and Drug Rewards act on Common Neural Plasticity Mechanisms With DeltaFosB as a key Mediator. *Journal of Neuroscience* 33, 8: 3434-3442; Angres, D. H. And Bettinardi-Angres, k. (2008). The Disease of addiction: origins, Treatment, and Recovery. *Disease-A-Month* 54: 696–721; Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 105; Paul, P. (2007). *Pornified: How Pornography is Transforming our Lives, our Relationships, and our Families*. New York: Henry Hold and Co., 75.
- (12) Hedges, v. L., Chakravarty, s., Nestler, E. J., and Meisel, R. L. (2009). DeltaFosB overexpression in The Nucleus accumbens Enhances sexual Reward in Female syrian Hamsters. *Genes Brain and Behavior* 8, 4: 442–449; Bostwick, J. M. And Bucci, J. E. (2008). Internet sex addiction Treated With Naltrexone. *Mayo*

- Clinic Proceedings 83, 2: 226–230; Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 108; Mick, T. M. And Hollander, E. (2006). Impulsive-Compulsive sexual Behavior. *CNS spectrums*, 11(12):944-955; Nestler, E. J. (2005). Is There a Common Molecular Pathway For addiction? *Nature Neuroscience* 9, 11: 1445–1449; Leshner, a. (1997). Addiction is a Brain Disease and it Matters. *science* 278: 45–7.
- (13) Nestler, E. J. (2003). Brain Plasticity and Drug addiction. Presentation at Reprogramming The Human Brain Conference, Center For Brain Health, University of Texas at Dallas, april 11.
- (14) Hilton, D. L. (2013). Pornography addiction—A supranormal stimulus Considered in The Context of Neuroplasticity. *socioaffective Neuroscience & Psychology* 3:20767; Angres, D. H. And Bettinardi-Angres, k. (2008). The Disease of addiction: origins, Treatment, and Recovery. *Disease-A-Month* 54: 696–721. Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 108.
- (15) Hilton, D. L. (2013). Pornography addiction—A supranormal stimulus Considered in The Context of Neuroplasticity. *socioaffective Neuroscience & Psychology* 3:20767.
- (16) Bočková, aneta. ovlivňování naší nálady, seminární práce, 2015.
- (17) Angres, D. H. And Bettinardi-Angres, k. (2008). The Disease of addiction: origins, Treatment, and Recovery. *Disease-A-Month* 54: 696–721; zillmann, D. (2000). Influence of Unrestrained access To Erotica on adolescents' and Young adults' Dispositions Toward sexuality. *Journal of adolescent Health* 27, 2: 41–44.
- (18) Nestler, E. J. (2008). Transcriptional Mechanisms of addiction: Role of DeltaFosB. *Philosophical Transactions of The Royal society B: Biological sciences* 363: 3245–56. (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2607320/>)
- (19) Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 108.
- (20) Goldstein, R.Z. And Volkow, N. (2002). Drug addiction and its Underlying Neurobiological Basis: Neuroimaging Evidence For The involvement of The Frontal Cortex. *The American Journal of Psychiatry* 159: 1642–52.
- (21) Angres, D. H. And Bettinardi-Angres, k. (2008). The Disease of addiction: origins, Treatment, and Recovery. *Disease-A-Month* 54: 696–721.
- (22) Why watching porn is an escalating behavior. fightthenewdrug.org [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://fightthenewdrug.org/why-watching-porn-is-an-escalating-behavior/>
- (23) Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, Preface.
- (24) Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 63.
- (25) Bostwick, J. M. And Bucci, J. E. (2008). Internet sex addiction Treated With Naltrexone. *Mayo Clinic Proceedings* 83, 2: 226–230; Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 63.

- (26) Hilton, D. L., and Watts, C. (2011). Pornography addiction: a Neuroscience Perspective. *surgical Neurology international*, 2: 19; (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3050060/>) Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 107; Paul, P. (2007). *Pornified: How Pornography is Transforming our Lives, our Relationships, and our Families*. New York: Henry Hold and Co., 75; Nestler, E. J. (2005). Is There a Common Molecular Pathway For addiction? *Nature Neuroscience* 9, 11: 1445–1449
- (27) Schneiderman, i., zagoory-Sharon, o., Leckman, J., and Feldman, R. (2012). oxytocin During The initial stages of Romantic attachment: Relations To Couples' interactive Reciprocity. *Psychoneuroendocrinology* 37:1277-1285.
- (28) Hilton, D. L. (2013). Pornography addiction—A supranormal stimulus Considered in The Context of Neuroplasticity. *socioaffective Neuroscience & Psychology* 3:20767; angres, D. H. And Bettinardi-Angres, k. (2008). The Disease of addiction: origins, Treatment, and Recovery. *Disease-A-Month* 54: 696–721. Doidge, N. (2007). *The Brain That Changes itself*. New York: Penguin Books, 108
- (29) Hilton, D. L. (2013). Pornography addiction—A supranormal stimulus Considered in The Context of Neuroplasticity. *socioaffective Neuroscience & Psychology* 3:20767; Georgiadis, J. R. (2006). Regional Cerebral Blood Flow Changes associated With Clitorally induced orgasm in Healthy Women. *European Journal of Neuroscience* 24, 11: 3305–3316.
- (30) Hilton, D. L., and Watts, C. (2011). Pornography addiction: a Neuroscience Perspective. *surgical Neurology international*, 2: 19; (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3050060/>) angres, D. H. And Bettinardi-Angres, k. (2008). The Disease of addiction: origins, Treatment, and Recovery. *Disease-A-Month* 54: 696–721; Mick, T. M. And Hollander, E. (2006). Impulsive-Compulsive sexual Behavior. *CNS spectrums*, 11(12):944-955; Nestler, E. J. (2005). Is There a Common Molecular Pathway For addiction? *Nature Neuroscience* 9, 11: 1445–1449
- (31) Hilton, D. L., and Watts, C. (2011). Pornography addiction: a Neuroscience Perspective. *surgical Neurology international*, 2: 19; (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3050060/>) Leshner, a. (1997). Addiction is a Brain Disease and it Matters. *science* 278: 45–7.
- (32) Lyoo, k., Pollack, M. H., silveri, M. M., ahn, k. H., Diaz, C. I., Hwang, J., Et al. (2005). Prefrontal and Temporal Gray Matter Density Decreases in opiate Dependence. *Psychopharmacology* 184, 2: 139–144; Thompson, P. M., Hayaishi, k. M., simon, s. L., Geaga, J. A., Hong, M. s., sui, Y., Et al. (2004). structural abnormalities in The Brains of Human subjects Who Use Methamphetamine. *Journal of Neuroscience* 24, 26: 6028–6036; Franklin, T. E., acton, P. D., Maldjian, J. A., Gray, J. D., Croft, J. R., Dackis, C. A., Et al. (2002). Decreased Gray Matter Concentration in The insular, orbitofrontal, Cingulate, and Temporal Cortices of Cocaine Patients. *Biological Psychiatry* 51, 2: 134–142.

- (33) Hilton, D. L. (2013). Pornography addiction—A supranormal stimulus Considered in The Context of Neuroplasticity. *socioaffective Neuroscience & Psychology* 3:20767.
- (34) Yuan, k., Quin, W., Lui, Y., and Tian, J. (2011). Internet addiction: Neuroimaging Findings. *Communicative & integrative Biology* 4, 6: 637–639; zhou, Y., Lin, F., Du, Y., Qin, L., zhao, z., Xu, J., Et al. (2011). Gray Matter abnormalities in internet addiction: a voxel-Based Morphometry study. *European Journal of Radiology* 79, 1: 92–95; Miner, M. H., Raymond, N., Mueller, B. A., Lloyd, M., Lim, k. o. (2009). Preliminary investigation of The impulsive and Neuroanatomical Characteristics of Compulsive sexual Behavior. *Psychiatry Research* 174: 146–51; schiffer, B., Peschel, T., Paul, T., Gizewshi, E., Forshing, M., Leygraf, N., Et al. (2007). structural Brain abnormalities in The Frontostriatal system and Cerebellum in Pedophilia. *Journal of Psychiatric Research* 41, 9: 754–762; Pannacciulli, N., Del Parigi, a., Chen, k., Le, D. s. N. T., Reiman, R. M., and Tataranni, P. A. (2006). Brain abnormalities in Human obesity: a voxel-Based Morphometry study. *NeuroImage* 31, 4: 1419–1425.
- (35) Angres, D. H. And Bettinardi-Angres, k. (2008). The Disease of addiction: origins, Treatment, and Recovery. *Disease-A-Month* 54: 696–721.
- (36) How porn changes the brain. *Fightthenewdrug.org* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://fightthenewdrug.org/how-porn-changes-the-brain/>
- (37) Definition of Neuroplasticity. *Medicinenet.com* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?article-key=40362>
- (38) Pavel Humpolíček. *Psychologon.cz* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://www.psychologon.cz/component/content/article/122-neuroplasticita-od-problemu-k-reseni>
- (39) Bočková, aneta. *ovlivňování nálady, seminární práce*, 2016.
- (40) Estellon, v., and Mouras, H. (2012). sexual addiction: insights From Psychoanalysis and Functional Neuroimaging. *socioaffective Neuroscience & Psychology* 2: 11814.
- (41) Woods, J. (2012). Jamie is 13 and Hasn't Even kissed a Girl. But He's Now on The sex offender Register after online Porn Warped His Mind. *Daily Mail (U.K.)*, april 25; Paul, P. (2007). *Pornified: How Pornography is Transforming our Lives, our Relationships, and our Families*. New York: Henry Hold and Co., 80.
- (42) Ward, L. M. And Friedman, k. (2006). Using TV as a Guide: associations Between Television viewing and adolescents' sexual attitudes and Behavior. *Journal of Research on adolescents* 16, 1: 133-56.
- (43) Burns, R. J. (2002). *Male internet Pornography Consumers' Perception of Women and Endorsement of Traditional Female Gender Roles*. Austin, Tex.: Department of Communication studies, University of Texas, P. 11.
- (44) Layden, M. A. (2010). Pornography and violence: a New Look at The Research. In J. stoner and D. Hughes (Eds.) *The social Costs of Pornography: a Collection of Papers* (Pp. 57–68). Princeton, NJ: Witherspoon institute.
- (45) How porn kills love. *Fightthenewdrug.org* [online]. [cit. 2016-11-19]. Dostupné z: <http://fightthenewdrug.org/how-porn-kills-love/>

Rejstřík

Dopamin, 11, 12
iFosB, 11, 12
láska, 16
Mozek, 7
Neuroplasticita, 14
neurotransmitter, 11

nucleus accumbens, 7, 8, 12
oxytocin, 15
Pornografie, 4, 9
sexualitě, 10
závislost, 4, 7, 12, 14